

SELFO-TEAMET

Nordfyns kommune

SELFO-TEAM:

- når kommunens professionelle og borgere møder børn og unge med selvmordstanker, selvmordshandlinger eller selvskade.

Formålet med SELFO-teamet:

- Vi screener og vurderer det aktuelle risikoniveau, og kan være behjælpelig med rådgivning i forhold til evt. henvisning videre.
- Vi leverer en hurtig, kvalificeret sparring og vejledning til arbejdet med disse børn og unge.
- Vi hjælper med at få etableret et samarbejde med relevante samarbejdspartnere - socialrådgiver, psykologer osv., der varetager den videre indsats.

Selvmodstanker/-adfærd:

- Tanker og handlinger, der handler om at ville dø, og at forsøge, at opfylde dette ønske for sig selv.
- Det underliggende ønske er typisk at opnå en forandring - nemlig at stoppe smerten (ved tilværelsen). Dette kan være i form af døden eller i form af andre ændringer af tilværelsen.

Indikation på forøget selvmordsrisiko

Den unge giver udtryk for at ville dø i kombination med:

Adfærd som:	<ul style="list-style-type: none">• at den unge tidligere har haft selvmordsadfærd eller forsøgt selvmord.• at den unge er droppet ud, f.eks. af skole, studier eller fritidsaktiviteter.• at den unge har et misbrug af alkohol og/eller stoffer.• at den unge har selvskadende adfærd, som kan være et tegn på at den unge har selvmordstanker.
Tanker som:	<ul style="list-style-type: none">• at den unge ikke ser nogen fremtid.• at den unge ikke ser andre løsninger end selvmord - udpræget "kikkertsyn" i forhold til problemløsning.• at den unge har konkrete og detaljerede selvmordsplaner.
Følelser som:	<ul style="list-style-type: none">• udpræget stemning af håbløshed.• at den unge har isoleret sig og droppet kontakten med andre.• at den unge ikke orker mere og giver indtryk af desperation.

SELFO-TEAMET

Nordfyns kommune

Hvordan går du frem, når du vil kontakte SELFO-teamet:

1. Tag en samtale med barnet/den unge og kontakt forældrene

- Se hjælp til samtalen herunder.



2. Kontakt SELFO-team

Du tager kontakt til Børne og Familieafdelingen i Nordfyns kommune som formidler kontakt til SELFO-teamet eller du laver en skriftlig eller mundtlig underretning.

- Du fortæller kort om den aktuelle situation.
- Den person du kontakter, indkalder øvrige medlemmer i teamet. I den samtale foretages en vurdering af, hvorvidt der er behov for en akut risikovurdering. Har barnet/den unge en socialrådgiver inddrages denne.
- SELFO-teamet tilstræber at behandle henvendelsen hurtigst muligt.



3. SELFO-teamet foretager risikovurdering

- Ved behov foretages en risikovurdering på baggrund af en samtale med barnet/den unge. - På baggrund af risiko- og beskyttelsesfaktorer bestemmes risikoniveau og mulige indsatser.



4. Vurdering af indsats

- Det er teamet og barnets/den unges socialrådgiver som vurderer i samråd, hvorvidt der er behov for at iværksætte en indsats.
- Den aktuelle indsats vil afspejle det aktuelle risikoniveau.



5. Opfølgning

- Efter aftale med familien kan SELFO teamet tilbyde en opfølgende telefonisk samtale. Den vil som oftest foregå to til tre dage efter en risikovurdering.

Kontakt

I tidsrummet kl. 9-15 kan du komme i kontakt med SELFO-teamet ved at henvende dig til:

Otterup Rådhus, Rådhuspladsen 2, 5450 Otterup, tlf.: 64 82 81 50.

SELFO-TEAMET

Nordfyns kommune

Andre kontakter:

Uden for almindelig arbejdstid kan du kontakte en af nedenstående muligheder alt efter, hvor alvorligt du vurderer risikoen:

Alarmcentralen	112
Fyns Politi – kan henvise til familieafdelings vagttelefon	114
Lægevagten Region Syddanmark	70 11 07 07
Psykiatrisk Akutmodtagelse, Odense – OUH	99 44 91 40

Andre tilbud og selvhjælpsmuligheder i regionen

Headspace Odense	53 73 30 04
Har du brug for nogen at tale med – eller kender du en der har? Book en gratis og anonym samtale hos Headspace.	
Livslinien	Telefon 70 201 201, kl. 11-05.
Rådgivning til personer med selvmordstanker.	www.livslinien.dk
SOS	SOS (internetbehandling.dk)
Gratis onlinebaseret selvhjælpsprogram (18+)	
Mindhjælper	www.mindhjælper.dk
Til dig der skader dig – guider unge gennem hårde tider	
Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade	www.lmsos.dk
Landsforeningen Nefos	
Netværk for selvmordsramte	
Selvmordsforebyggelse	www.selvmordsforebyggelse.dk
Hjælp og vejledning og tilbud om behandling til personer med selvmordstanker	

SELFO-TEAMET

Nordfyns kommune

Samtale med barnet/den unge

Rammen for samtalen

- Det er vigtigt, at det er dig, der tager den første samtale med barnet den unge, da vedkommende har henvendt sig til dig, og dermed har udtrykt tillid til dig.

- Fokuser på, at det er muligt at få hjælp til at komme ud af situationen, men lov ikke mere, end du kan holde

- Vis og hav respekt for barnets/den unges oplevelse af fortvivlelse og smerte

- Vær ikke nervøs for at italesætte risikoen for selvmord. Forskningen viser, at selvmordstruede oplever det som en lettelse, at der sættes ord på. Du gør ikke ondt værre ved at tale om selvmord med barnet/den unge

Spørgeguide – hvad kan man spørge om?

- Har du ønsket du var død, eller ønsket, at du kunne falde i søvn og ikke vågne op igen?

- Har du rent faktisk haft tanker om at begå selvmord? Hvis ja, har du konkrete planer, og har du tænkt dig at gøre alvor af det?

- Har mange gange har du haft sådanne tanker?

- Når du har disse tanker, hvor længe varer de så?

- Kunne/kan du holde op med at tænke på at begå selvmord eller ønske at dø, hvis du selv vil?

- Er der ting – nogen eller noget (f.eks. familie, religion, smerte ved at dø) – der kan afholde dig fra at ønske at dø eller gøre alvor af dine tanker om at begå selvmord?

- Hvilke grunde har du haft til at tænke på at ville dø, eller begå selvmord?

- Har du forsøgt at begå selvmord? Antal forsøg?

- Har du gjort nogen skade på dig selv?

Samtalens afslutning:

- Hvis ikke forældrene allerede er kontaktet, informér da barnet/ den unge om, at du vil kontakte dem og fortælle om samtalen.

- Sørg for, at forældrene eller en anden voksen kan have opsyn med barnet/den unge, så denne ikke bliver ladet alene på noget tidspunkt så længe, der er risiko for selvmord.